



# 三野田中病院デイケア便り

平成 30 年 10 月号

台風や地震、集中豪雨などの災害により、毎年各地で大きな被害が出ています。これまでの気象常識が通用しない“異常気象新時代”がやってきています。今一度、様々な情報について確認してみましょう。

(裏面に続く)



お

めでと う  
10月の誕生日

阿部 安枝様  
上河 浩様

宮島 貞子様

寿

## 8・9月の行事

### 夏祭り



6つのお店（金魚すくい、ヨーヨー釣り、輪投げ、射的、かき氷、おやつ詰め放題）を設け、利用者様に楽しんでいただきました♪

祭



## 壁画作り「桔梗とお月様」



## 防災情報について

よく質問される防災に関する情報をまとめてみました。今一度確認し、いざという時に備えましょう！

### 避難情報の種類と違い

危険大



「避難指示」被害の**危険が切迫した時**に発令。直ちに指定された避難所に避難。

「避難勧告」被害の**発生する可能性が高まった時**に発令。指定された避難場所に避難。

「避難準備情報」事態の推移によっては避難が予想されるので準備を呼びかけるもの。

### 気象情報の種類と違い

「**特別警報**」住んでいる地域が、数十年に一度しかないような**非常に危険な状況**にあるときに発令。

「警報」重大な災害が起こるおそれのある時に、警戒を呼び掛けるために発令。

「注意報」災害が起こるおそれのある時に、注意を呼び掛けるために発令。

防災情報は以下のホームページで確認できます。今回は省略しましたが、いざという時にすぐ避難ができるよう、**懐中電灯・携帯ラジオ・現金・医薬品**などの「**非常時持出品**」をリュックに詰め、すぐに持ち出せる場所に準備しておきましょう。またライフラインの復旧には数日かかるので、飲料水・非常食・衣類・トイレトペーパーなどの生活物資を「災害時備蓄品」として3日分は準備しておきましょう。

「気象庁の防災情報」<http://www.jma.go.jp/jma/menu/menuflash.html>

注意報・警報などの気象情報や、地震・津波・火山などの情報が確認できる。

「国土交通省の川の防災情報」<http://www.river.go.jp/>

全国の雨量分布や、河川の水位・浸水想定区域などの情報が確認できる。



2018.9.1 徳島新聞参照

三野田中病院デイケアでは、その人らしさを尊重し、住み慣れた地域で生きがい・希望・目標を持って充実した在宅生活を送れるよう支援させていただきます。利用者さん同士で楽しく交流を図っていただき、さまざまな体操やレクリエーションに参加して、生活をさらに充実させてみてはいかがでしょうか？いつでもお気軽に下記連絡先までお問合せください！！

デイケア直通：090-9557-4655

病院代表：(0883) 77-2300

