



# 三野田中病院デイケア便り

平成 30 年 7 月号

## おめでと う 7月の誕生日

今年は例年より8日早く四国でも「梅雨入り」が宣言されました。しかし梅雨前線や、湿った空気の影響を受けにくく今年は「空梅雨」みたいですね。毎日湿度も高く、体の不調を感じる方も多いと思いますが、デイケアで心身ともにリフレッシュしてくださいね♪



藤川トヨ子様	松浦 治男様	笠松 孝様
藤田恵美子様	國金 次子様	赤松 弘昭様
小西ヤツ子様	峯本 正明様	西岡ナミ子様
秋山 有様	藤川 浅夫様	
林 智恵子様	井川眞佐子様	

寿

## 6月の行事



作品作り「和紙風鈴」

## 深田先生による体操教室



## 言語療法士による口腔体操





## デイケア健康情報「皮脂欠乏症」

高齢者の皮膚では、乾燥やしわ、たるみ、免疫機能の低下などさまざまな変化が見られます。今回は発症者の多い「皮脂欠乏症」についてのお話です。皮脂欠乏症とは、皮膚表面の**皮脂が減少**することにより、角層の**水分量が減少**し、乾燥や痒みを生じる疾患です。掻くと悪化して、湿疹になったりします。症状が出やすい部位は、**下腿や大腿、腰回り、わき腹**などです。症状の悪化には、生活習慣も深く関わっているので、治療とともに、悪化要因をできるだけ避ける生活を送りましょう。

### 日常生活での注意点

- ・入浴時のポイント
- ・患部を掻かない
- ・保湿剤を塗布する
- ・刺激物は控えめにする
- ・住環境を整備する
- ・衣類は刺激の少ない素材を選ぶ



### 入浴時のポイント

熱い湯や長時間の入浴を避け、ナイロンタオルなどで**体を強く洗わない**。石鹸などの成分が残らないようよく洗い流す。

マルホ株式会社 HP 参照

三野田中病院デイケアでは、その人らしさを尊重し、住み慣れた地域で生きがい・希望・目標を持って充実した在宅生活を送れるよう支援させていただきます。利用者さん同士で楽しく交流を図っていただき、さまざまな体操やレクリエーションに参加して、生活をさらに充実させてみてはいかがでしょうか？

社会や家族の中で皆さんが自分らしく楽しく暮らせるようにし、その自立を支援します。  
見学・体験等もできますので、いつでもお気軽に下記連絡先までお問合せください！！

デイケア直通：090-9557-4655 病院代表：(0883)-77-2300